

# PROGRAMME Ski



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

L'école de ski adapté vise l'apprentissage du ski alpin et accueille des personnes ayant tous les types de handicaps à partir de 5 ans. Nos cours se déroulent les dimanches au Mont Avalanche à St-Adolphe-d'Howard. Ce programme est offert en partenariat avec la **Fondation Richard Lemieux** qui contribue financièrement et offre les équipements adaptés requis.

## EN QUOI CETTE ACTIVITÉ EST ADAPTÉE

Afin de rendre l'apprentissage de ski alpin adapté à la clientèle, les cours sont adaptés aux capacités de chaque participant et les moniteurs utilisent de l'équipement adapté pour rendre la pratique du sport accessible.

## NIVEAU D'HABILITÉ DANS L'ACTIVITÉ

Le niveau d'habileté pour le ski est : **Initiation à intermédiaire.**

## FORMATION D'ENTRAÎNEUR

Chaque élève reçoit son cours par un moniteur certifié Sports de Glisse Adaptés Canada (CADS).

## ACCOMPAGNEMENT

Aucun accompagnateur est nécessaire lors de cette activité. Les moniteurs ainsi que des bénévoles prennent en charge les participants tout au long de l'activité.

## STRUCTURE DES COURS

Lors de son arrivée, chaque participant est accueilli par la responsable. Le participant peut s'habiller dans le chalet, si ce n'est pas déjà fait, et se dirige vers le lieu de rassemblement. Un membre de l'équipe de ski prendra sa présence et lui donnera son billet de ski pour la journée.

Le participant reçoit finalement les instructions nécessaires au bon déroulement du cours par son moniteur et le cours peut ainsi commencer.

## ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

Manteau d'hiver, pantalons de neige, lunettes de protection, mitaines, casque, bottes de ski, bâtons de ski, skis.

## ÉQUIPEMENT DISPONIBLE À L'ÉCOLE DE SKI

Snowslider, stabilos et harnais.