

. LE RAPPORT D'ACTIVITÉS

1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023

**ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS
POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

Présenté par l'équipe de l'ARLPH Laurentides

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
28 juin 2023

Les mandats de l'ARLPH Laurentides

1. SOUTIEN AUX STRUCTURES LOCALES ET RÉGIONALES D'ENCADREMENT DE LOISIR

- a. Offrir des services-conseils en matière d'accessibilité et d'intégration des personnes handicapées aux structures locales ou régionales ayant un impact sur le loisir, le sport, les activités de plein air et l'activité physique.
- b. Soutenir l'intégration des personnes handicapées dans les structures locales et régionales d'encadrement en loisir.
- c. Soutenir l'intégration des jeunes handicapés dans les camps de jour.

2. SOUTIEN À LA CONCERTATION

- a. Coordonner et susciter la création de partenariats entre les acteurs locaux ou régionaux de sa région.
- b. Participer aux mécanismes de concertation nationale en matière de loisir pour les personnes handicapées.
- c. Soutenir le développement de partenariats à la Carte accompagnement loisir (CAL).

3. SOUTIEN À LA FORMATION

- a. Promouvoir, coordonner ou offrir des formations destinées aux associations locales, aux municipalités et aux autres partenaires ainsi qu'à la population, notamment : la Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées, la Certification en accompagnement en camp de jour, la sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir » et la formation « Pour un plein air inclusif et sécuritaire ».

4. SOUTIEN À LA PROMOTION DE LA SÉCURITÉ ET DE L'INTÉGRITÉ

- a. Promouvoir l'adhésion à l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport du Ministère auprès de ses membres et des partenaires en loisir et en sport.
- b. Promouvoir la prévention des abus et du harcèlement dans les loisirs et les sports, notamment la vérification des antécédents judiciaires des personnes œuvrant auprès des personnes handicapées.

5. SOUTIEN AU BÉNÉVOLAT

- a. Soutenir le bénévolat en loisir auprès des personnes handicapées et valoriser l'engagement bénévole des personnes handicapées en loisir, notamment par : la promotion du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin ou la présentation de candidatures.

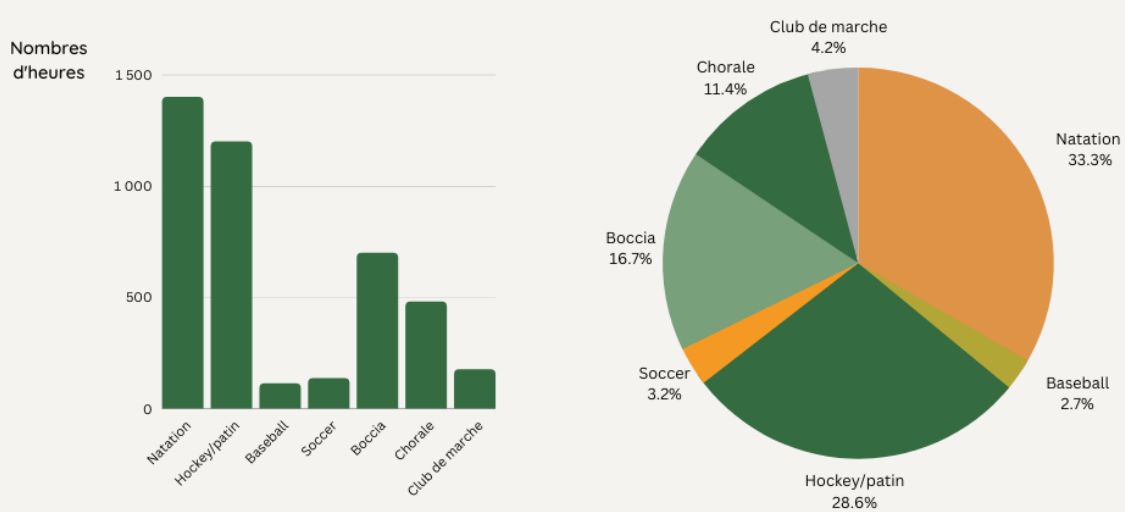
6. SOUTIEN AUX ÉVÉNEMENTS

- a. Soutenir et organiser des événements qui visent la participation des personnes handicapées à des activités de loisir, notamment : Destination Loisir.

Loisir, sport, culture et plein air

LES ACTIVITÉS EN CHIFFRES

En 2022-2023, c'est un peu plus de 4 200 heures d'activités qui ont été offertes aux membres individuels, via les activités sportives ou culturelles.



Cette année, nous avons procédé à la révision de l'image des équipes à la suite d'un vote auprès des membres.



Mandat : Soutenir l'intégration des personnes handicapées dans les structures locales et régionales d'encadrement en loisir par la promotion de Population Active

- Prêt gratuit d'équipements ;
- Prêt du local CAJA durant les fins de semaine ;
- Diffusion et promotion auprès de nos membres du programme Population Active ;
- Soutien individuel pour les membres qui souhaitent être conseillés dans le dépôt de leur demande : 3 organismes soutenus ;
- Acquisition de matériel afin d'en faire le prêt gratuit aux organismes membres (Luge multisports Agilex, Lugiglace, Déambulmax et vestes de flottaison spécialisées).



Mandat : Soutenir l'intégration des personnes handicapées dans les structures locales et régionales d'encadrement en loisir

Afin de soutenir et faciliter l'intégration des personnes handicapées dans les organisations de loisir ou de sport, notre équipe est sollicitée pour offrir du service-conseil ou collaborer à des projets spéciaux.

- Soutien-conseil auprès d'une association de patinage de vitesse de la région ;
- Rencontre de service-conseil offert aux membres municipaux : 6 villes soutenues, lors de 8 rencontres. Les thèmes abordés : inclusion dans les événements (3), développement de programmation inclusive (1) et mobilier/équipement adapté (2) ;
- En partenariat avec AlterGo, Marche exploratoire dans la Ville de Blainville. Rencontre de mise en place en vue des marches qui auront lieu en juin 2023.

Mandat : Contribuer au développement d'activités physiquement actives ou de sports accessibles aux personnes handicapées

Outre les statistiques présentées précédemment pour nos propres activités et services offerts aux membres individuels, de nombreuses démarches sont effectuées pour favoriser le développement d'activités actives ou de sports adaptés.

- Membre du comité organisateur et montagne hôte pour la Journée découverte des sports de glisse adaptés, en partenariat avec Ski de Fond Québec, la Fédération québécoise de ski alpin et CADS Québec, ASAQ, Parasport Québec et la Fondation des sports adaptés. (Après 3 ans, l'événement a enfin pu avoir lieu en 2023 !);
- *Nouveauté : Soutien au développement du hockey-luge (activité prévue à l'automne 2023);
- *Nouveauté : Comité PGPS, dépôt d'un projet de sensibilisation et d'initiation à l'activité physique et le sport adapté en milieu scolaire. Ce projet sera déployé en 2023-2024, mais une activité pilote a été réalisée dans une école primaire de la région de Saint-Jérôme;
- *Nouveauté : Rencontre de développement avec l'agente en sport de Loisirs Laurentides afin de discuter du développement en sport et de la mise en place de mini-jeux dans les camps spécialisés en 2024;
- *Nouveauté : Collaboration avec la direction de la santé publique pour l'inclusion des enfants handicapés dans le programme « Inspire à bouger » destiné à faire bouger davantage les jeunes à l'école et au service de garde (3 rencontres collaboratives, dont une avec l'AQLPH et 1 rencontre de suivi);
- *Nouveauté : Soutien à la candidature de la ville de Blainville pour les Jeux du Québec Hiver 2026 (3 rencontres et 1 visite de site) et participation à la réalisation du vidéo promotionnel;
- Lien vers la vidéo : [Vidéo candidature Blainville](#) .



Journées découvertes

Les Journées découvertes sont des journées d'initiation à différentes activités sportives ou actives adaptées. Ces journées sont organisées en collaboration avec les organismes

membres et des organisations œuvrant en loisir/sport. Dans le but de lancer cette nouvelle programmation, plusieurs démarches ont été effectuées

- Auprès des organisations offrant des services : recensement et démarchage auprès des organisations ou des sites de pratiques, 17 organisations sollicitées, dont 14 ont manifesté leur intérêt à y participer ;
- Auprès des membres communautaires : réalisation d'un sondage et consultation des organismes, résultat : 15 organismes ont manifesté leur intérêt à y participer.

Mandat : Contribuer au développement d'activités de plein air accessibles aux personnes handicapées

S'alliant de différents partenaires, notre équipe a effectué des actions et des activités en suivant 2 grandes orientations pour le développement, soit la mise en valeur des services déjà offerts et adaptés dans la région (ex : parc régional, sites de pratiques), puis de soutenir le développement de l'accessibilité dans les offres de plein air.

Voici les démarches qui ont été entreprises et poursuivies, afin de favoriser le développement du plein air dans notre belle région :

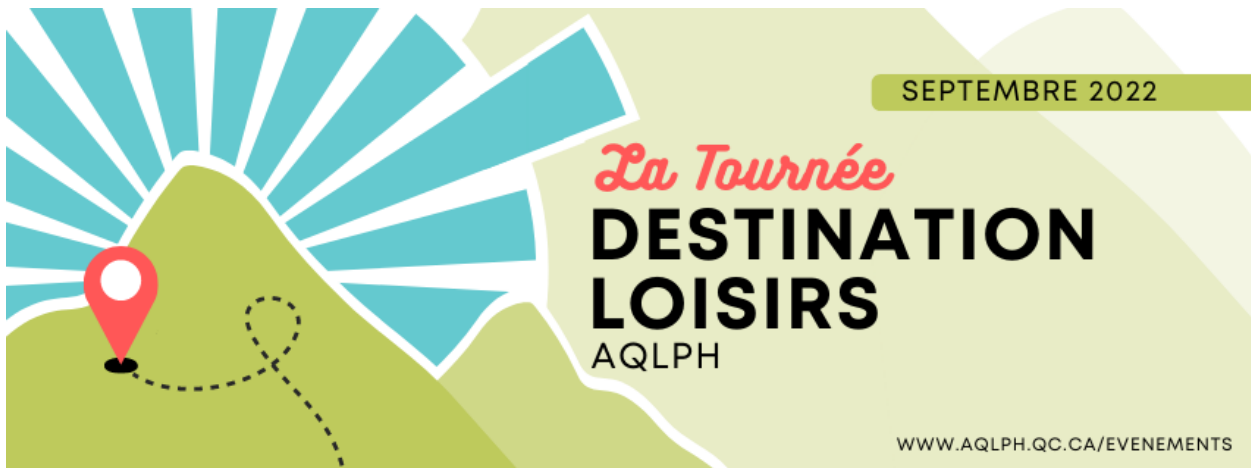
- Développement des Centrales d'équipement avec Loisirs Laurentides. Prise en charge du volet équipement adapté dans les centrales, en collaboration avec les deux partenaires régionaux, soit le Parc régional de la Montagne du Diable et le Parc du Domaine vert. C'est environ 16 500\$ d'équipement qui a été acheté et qui est disponible gratuitement ou à faible coût dans les parcs.
- Mise en place d'activités de plein air adaptées :
 - o Randonnée thématique Halloween dans un parc régional ;
 - o Festi-Neige : Les participants ont pu s'initier au cardio plein air, raquette, randonnée, sentier de glace.
- Représentation et essai d'équipement adapté lors de la Fête des couleurs au Parc Régional de la Montagne du Diable.



Mandat : Soutenir et organiser des événements qui visent la participation des personnes handicapées à des activités de loisir

Destination Loisir

La Tournée Destination Loisir a eu lieu les 23-24-25 septembre 2022. Cet événement a été organisé en partenariat avec les régions de Lanaudière et de Laval et a accueilli 80 personnes ayant un handicap, 16 accompagnateurs (trices) et 5 employées provenant des ARLPH. Les participants se sont vu offrir une panoplie d'activités culturelles, touristiques, sportives ou récréatives dont le Festival des Artisans, la Terre des bisons, le Jardin des Noix, des activités aquatiques, des contes et légendes, pour n'en nommer que quelques-uns.



Soutien aux événements

Pour la première fois depuis la pandémie, tous les événements provinciaux et régionaux ont pu être relancés, enfin!

Les événements provinciaux organisés par l'ARLPH en 2022-2023 :

Challenge de natation adapté

En partenariat avec la ville de Blainville, Olympiques Spéciaux Québec et la Fédération de Natation Québec, le Challenge était enfin de retour après 2 ans d'absence. Ce sont 62 nageurs et nageuses ainsi que 37 bénévoles qui ont participé à la réalisation de cet événement.

Tournoi de Boccia Paul-Desjardins

Le Tournoi de Boccia Paul-Desjardins devait avoir lieu en mars 2023, pour des enjeux d'accès aux installations l'événement a été remis en mai 2023. Cependant, un événement d'initiation et d'introduction à la compétition a été offert aux athlètes.

Les événements régionaux organisés par l'ARLPHL en 2022-2023 :

Journée Multisports

À l'image de l'Olympiade des sportifs, la journée multisports a eu lieu en août 2022 et a permis aux participants présents et leurs familles, de pratiquer les sports adaptés d'été soit, le soccer et le baseball.

Classique Hivernale

Le concept de la classique hivernale a dû être revisité cette année en raison de la température qui a rendu les patinoires extérieures impraticables. L'événement a été relocalisé dans un gymnase pour une activité de hockey intérieur pour 14 participants et leurs familles, ainsi que 5 bénévoles.

Brunch de Noël

En décembre 2022, le Brunch de Noël des membres était enfin de retour dans sa formule traditionnelle. L'événement s'est tenu au Centre communautaire Notre-Dame et a réuni 78 participants ainsi que 12 bénévoles. Les participants ont pu assister à un spectacle de violon traditionnel et participer à plusieurs activités ludiques, actives ou artistiques. Finalement, le Père Noël a fait l'honneur de sa présence en remettant des cadeaux aux membres.



SOS Intégration

Mandat : Soutenir l'intégration des jeunes en situation de handicap dans les camps de jour

Au cours de l'été 2022, l'équipe de SOS Intégration a accompagné 21 villes/ municipalités, 9 organismes communautaires et 3 organismes privés dans l'intégration et le maintien des jeunes en situation de handicap dans les camps de jour. Cette année, une équipe composée d'une responsable du programme et de 5 intervenant(e)s de soutien à l'intégration ont assumé les responsabilités associées au projet. Ceux-ci ont totalisé 2160 heures de soutien au cours de la période estivale.

Types de soutien offerts :

Le soutien est offert avant, pendant et après la période des camps de jour. L'équipe offre du soutien ainsi que de l'accompagnement dans l'élaboration, la mise en place, l'application et l'évaluation de stratégies ou de moyens favorisant l'intégration des jeunes en situation de handicap.

Voici les types de services offerts cette année :

À distance	Terrain
Rôle-conseil	Intervention et soutien en situation de crise
Formation et sensibilisation	Modelage
Propositions d'intervention	Outils d'intervention
Révision de documentation	Rencontre de parents

Encore cette année, les intervenant(e)s ont combiné les visites en présence et les contacts à distance (par téléphone, par zoom ou par courriel). Un total de 65 visites terrain sur les sites de camp et 80 contacts téléphoniques ou par vidéoconférences ont été effectués au courant de l'été. Plus de 50 outils et documents de références de SOS Intégration ont été envoyés, en format électronique ou papier aux camps de jour, en fonction de leurs besoins. De plus, 30 publications informatives ont été créées et mises en ligne pour informer et sensibiliser le personnel des camps de jour.

Formations spécialisées SOS Intégration

Cette année, c'est 7 ateliers de formations qui ont été offerts en pré-camp, d'une durée de 3 h, qui ont permis à 94 membres du personnel en camp de jour d'améliorer l'intégration de la clientèle. De plus, 1 atelier de sensibilisation à l'inclusion en camp de jour a été offert à 15 personnes provenant de 2 organismes communautaires. Au cours de l'été, c'est 9 ateliers de formation qui ont été offerts aux organisations ayant adhéré à SOS Intégration.

Les formations les plus demandées en 2022-2023 :

- Gestion des comportements
- Attitudes en intervention
- La gestion des émotions et des débordements
- La fuite en camp de jour
- Les outils d'intervention

Les nouvelles formations développées en 2022-2023

- Bloc de formation sur les outils d'intervention, 1 h 30 ;



- Problématiques de modulation sensorielle en camp, 45 minutes ;
- Atelier de discussion des techniques d'intervention avec la clientèle ayant un TSA ;
- Atelier de discussion des techniques d'intervention avec les jeunes ayant des problématiques d'anxiété en camp .

« Vers une intégration réussie »

L'AQLPH, en collaboration avec son réseau, a mis en place le Guide Vers une intégration réussie, ainsi qu'une multitude d'outils qui visent à soutenir les organisations dans l'amélioration continue de leur offre de camp de jour inclusive. Le programme Vers une intégration réussie contient un guide de référence, un questionnaire d'autoévaluation en ligne, du soutien individualisé ainsi que trois (3) ateliers de formation soit : la concertation, l'engagement, les politiques et la mission et finalement l'évaluation des demandes. Les ateliers sont offerts gratuitement aux gestionnaires de camp de jour et leur donnent accès à une offre de soutien-conseil, d'analyse de leurs outils existants, de formation et de partage de pratiques inspirantes.

Quelques chiffres quant au soutien offert en 2022-2023 :

- Soutien pour l'évaluation d'une demande d'accompagnement : 4 organisations, 9 gestionnaires ;
- Soutien pour la conception de leur programme d'accompagnement : 1 organisation, 2 gestionnaires et 3 élus ;
- Soutien au niveau des documents relatifs à une demande d'accompagnement (fiche d'analyse des besoins, fiche santé, etc.) : 2 organisations, 3 gestionnaires ;
- Soutien pour le pairage des jeunes : 4 organisations, 4 gestionnaires ou coordonnateurs (trices) ;
- Service-conseil ou demandes de renseignement liés aux accommodements en camp de jour : 13 organisations soutenues.

D'autres actions ont été portées, notamment :

- Participation et promotion aux Webinaires du mois de l'inclusion, une initiative du réseau québécois pour le loisir des personnes handicapées ;
- Recension des pratiques inspirantes dans notre région afin de les soumettre au comité camp de jour du réseau.

Comité « Camp même efficace »

En collaboration avec Loisirs Laurentides et des représentants de l'Association du loisir Municipal Laval-Laurentides, le comité « Camp même efficace » met en place des actions pour soutenir le personnel impliqué dans les camps de jour de la région. En partenariat avec Loisirs Laurentides et deux représentants de l'ALMLL, ce comité est responsable de l'organisation de rencontres pré-camp afin de soutenir les camps de jour dans leur mise en place. Puis, le comité organise une rencontre bilan destinée aux gestionnaires de camps de jour, afin de faire le retour sur la période des camps, de partager ses bons coups et de s'inspirer pour l'année suivante.

En 2022-2023 :

- 2 rencontres pré-camp ont été organisées, soit le pré-camp des coordonnateurs (trices) et le pré-camp sur l'intégration. D'une durée de 3 h, ces rencontres de formation, de discussions et d'ateliers permettent d'outiller les personnes présentes sur divers thèmes en lien avec les camps de jour.
- 1 rencontre post-camp a été organisée en novembre 2022, afin de faire le bilan de la saison 2022 des camps ainsi que d'orienter les actions pour l'année à venir.
- Ce fût le retour du pré-camp des gestionnaires en formule d'une journée complète. Pour l'occasion, une demi-journée a été consacrée à l'intégration et une présentation a été offerte en collaboration avec l'AQLPH.
- Création de contenu pour la section « Intégration » de l'infolettre mensuelle pour les gestionnaires de camps de jour : 8 envois.
- *Nouveauté : Express Camp, ces courtes rencontres se veulent un lieu de réseautage et de soutien par les pairs entre les gestionnaires de camps de jour. Les rencontres sont modérées par un membre du comité « Camp même efficace ».

Prix de reconnaissance : Coup de Cœur de SOS Intégration

L'ARLPHL remet, chaque année, le prix Coup de Cœur SOS Intégration à une organisation de la région, afin de reconnaître les efforts et les accomplissements en

matière d'intégration de jeunes en situation de handicap. En 2022-2023, c'est la Ville de Sainte-Anne-des-Lacs qui s'est méritée cet honneur.

CAJA

Mandat : Contribuer au développement d'activités de loisir accessibles aux personnes handicapées

CENTRE D'ACTIVITÉS DE JOUR ADAPTÉ (CAJA)

Le CAJA est un milieu de vie dans lequel on retrouve des programmes d'activités de loisir pour la clientèle adulte en situation de handicap. Le CAJA accueille normalement un maximum de 25 usagers par jour dans ses locaux. L'année 2022-2023 était sous le signe de la normalité. En effet, l'horaire pré-pandémie a été rétabli ainsi que les fréquentations optimales des membres totalisant 1 715 heures d'ouverture et 14 journées de planifications ainsi que de formations pour l'équipe CAJA.

Des admissions de nouveaux participant(e)s ont eu lieu :

- Automne 2022 : 7
- Hiver 2023 : 4
- Printemps 2023 : 3



PAFLPH

Mandat : Soutenir l'intégration des personnes handicapées dans les structures locales et régionales d'encadrement en loisir, notamment par l'offre du PAFLPH

Le Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH) vise à soutenir le milieu dans sa prise en charge d'activités de loisir et de sports destinées aux personnes handicapées et, par le fait même, favorise l'enrichissement et l'amélioration continue de l'offre de services en la matière.

Les priorités régionales 2022-2023

- Favoriser l'accessibilité au plein air inclusif ;
- Collaborer avec une organisation qui adhère à la Carte Accompagnement Loisir ou être un organisme partenaire ;
- Favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap à l'offre de loisirs offerte par les organismes communautaires ainsi que les villes et municipalités de la région.

Volet Soutien aux initiatives locales et régionales

Pour une quatrième année, cette enveloppe budgétaire est disponible pour les organismes à but non lucratif ainsi que les municipalités, villes ou MRC de la région des Laurentides.

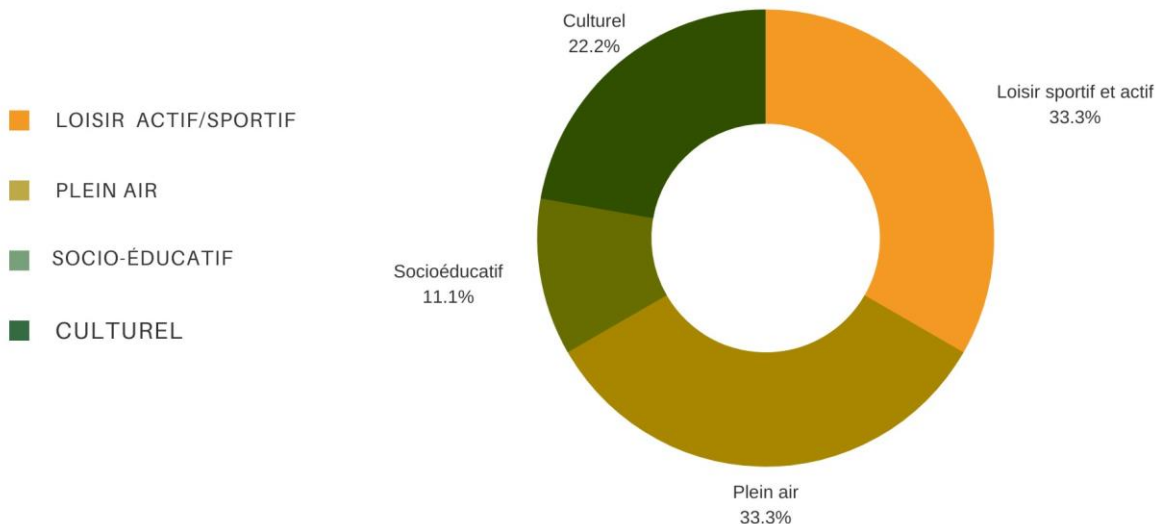
Objectifs du programme pour les Laurentides :

- Favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités récréatives ;
- Soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants locaux et régionaux, favorisant directement la pratique d'activités de loisir.

En 2022-2023, c'est une somme de 36 206\$ qui a été distribuée. Ainsi, 9 projets ont été soutenus auprès de 9 organismes communautaires.

Voici la nature des projets financés

En 2022-2023



Volet Soutien à l'accompagnement

Le volet soutien à l'accompagnement du PAFLPH vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir en contribuant financièrement à l'offre d'un service d'accompagnement.

Objectifs du programme pour les Laurentides : Favoriser l'intégration et le maintien des personnes en situation de handicap en camp de jour municipal ou communautaire, en contribuant au financement d'un service d'accompagnement. La très grande majorité des projets financés se déroulent dans les camps de jour durant la période estivale.

En 2022-2023, c'est une somme de 328 184\$ qui a été distribuée afin de soutenir 21 demandes provenant d'organismes communautaires et 27 demandes provenant des villes et municipalités.

Le soutien à l'accompagnement en chiffre

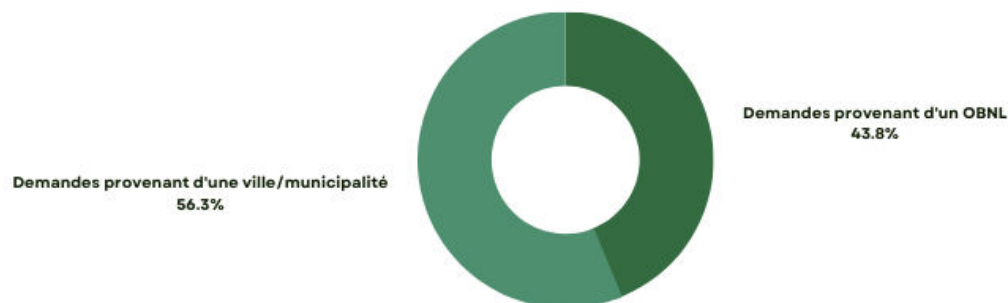
328 184\$ ont été distribués dans le volet accompagnement du PAFLPH

185 685 heures d'accompagnements ont été effectuées

Les demandes

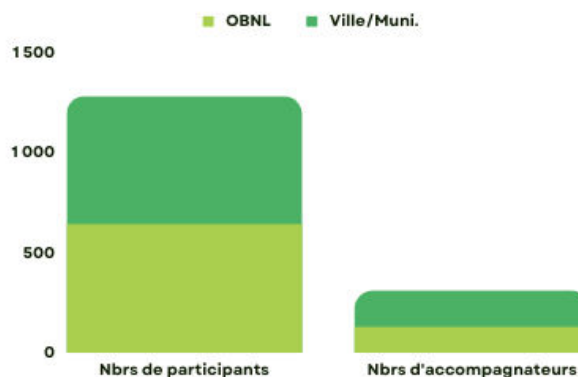
Lors de la première période de dépôt (saison estivale), 38 demandes ont été soutenues dans le cadre du PAFLPH Volet accompagnement, dont 13 provenant d'un OBNL et 25 provenant des villes et municipalités de la région.

La deuxième période de dépôt (automne/hiver), 10 demandes ont été soutenues dont 8 provenant d'un OBNL et 2 du milieu municipal.



EN 2022-2023,

- 1 288 personnes en situation de handicap ont été soutenues par le programme soit 646 provenant des OBNL et 642 provenant des villes et municipalités.
- 313 accompagnateurs ont été embauchés, dont 132 œuvrent dans les OBNL et 181 ont travaillé dans les villes et municipalités.



Une augmentation importante de la fréquentation dans les OBNL!

Représentation et concertation

Mandat : Coordonner et susciter la création de partenariats entre les acteurs locaux ou régionaux

Implication sur des conseils d'administration :

- Loisirs Laurentides : représenté par Monsieur Christian Berland, administrateur ;
- Conseil de Développement de l'Excellence Sportive des Laurentides (CDESL) : représenté par nos administrateurs : Monsieur Christian Berland ;
- Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) : représenté par Madame Marie-Ève Lépine ;
- Fondation Jeunesse Sportive des Laurentides (FJSL) : représenté par Madame Marie-Ève Lépine.

Présence dans les AGA :

- Association Québécoise du Loisir pour Personnes Handicapées (AQLPH) ;
- Loisirs Laurentides ;
- Conseil de Développement de l'Excellence Sportive des Laurentides (CDESL) ;
- Association Québécoise des Sports pour Paralytique Cérébraux (AQSPC) ;
- Regroupement pour la Concertation des Personnes Handicapées des Laurentides (RCPHL) et 40^e anniversaire de l'organisme ;
- Acco Loisir (et animation de leur AGA).

Participation à des comités consultatifs et de concertation :

- *Nouveauté : Comité organisateur des activités de réseautage (RCPHL, CISSSL et le comité des usagers) ;
- *Nouveauté : Comité de promotion de la clientèle DI-TSA-DP / Recrutement de main-d'œuvre ;
- *Nouveauté : Comité d'arrimage de l'offre de service en activité physique pour le milieu scolaire ;
- Comité du Fond de transport ;
- Coalition en transport adapté avec le RUTADP ;
- Table OCPH-CISSSL, réunissant la direction DI-TSA du CISSSL et les organismes communautaires œuvrant auprès des personnes handicapées ;
- Table communautaire de l'Association du Loisir Municipal Laval-Laurentides ;
- Comité pour la Politique Gouvernementale de Prévention en Santé (PGPS), mesure 1.4 (activités en milieu scolaire) ;
- Table de concertation Au-delà des limites, avec Parasport Québec ;
- Comité opérationnel et consultatif Exo pour le transport adapté ;

- Commissions sportives/comité technique AQSPC ;
- Comité de mobilisation SOS Intégration avec le CISSS Laurentides ;
- Comité opérationnel CAJA ;
- Comité de mise en place des stages (UQO, CSTJ) ;
- Comité organisateur de la SQPH.

Représentation lors d'événements de nos partenaires :

- Participation au 40^e anniversaire du RCPHL;
- Participation à la conférence de presse de l'APHVAL lors de la Semaine de la canne blanche;
- Remise de don lors du Brunch des optimistes de Saint-Jérôme, 4 décembre 2022;
- Tournoi de golf pour le financement de la Fondation Richard-Lemieux, qui finance notamment l'école de ski adapté au Mont-Avalanche;
- Soirée TEVA à l'école Cap Jeunesse;
- Rencontre avec le député de la circonscription de la Rivière-du-Nord, Monsieur Rhéal Fortin;
- Kiosque de démonstration au Décathlon;
- Foire des organismes communautaires de l'UQO, novembre 2022.

Plan d'action à l'égard des personnes handicapées

En vertu de la loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale, chaque organisme public qui emploie au moins 50 personnes ainsi que chaque municipalité locale qui compte au moins 15 000 habitants se doit d'adopter un plan d'action sur l'intégration des personnes handicapées.

L'ARLPHL siège sur les comités des villes suivantes :

- Ville de Saint-Eustache
- Ville de Boisbriand
- Ville de Blainville / Comité consultatif Blainville
- Ville de Saint-Jérôme
- Ville de Sainte-Sophie
- Ville à de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Réseau québécois du loisir pour les personnes handicapées

Mandat : Implication dans le Réseau Québécois du Loisir pour Personnes Handicapées

Depuis 2020-2021, le Réseau Québécois du Loisir pour Personnes Handicapées, incluant les Instances Régionales de Loisir pour Personnes Handicapées (IRLPH) et l'AQLPH, s'est doté de comités de travail afin de travailler sur les dossiers et enjeux du réseau. Les différents comités se rencontrent à une fréquence qui varie entre deux semaines ou six semaines, afin de faire avancer les dossiers communs entre les régions.

Les membres de l'équipe de l'ARLPHL sont impliqués au sein des comités suivants :

- Comité Formation
- Comité Camp de jour
- Comité Plein air et organisation du colloque 2022
- Comité communication
- Comité CAL
- Comité Orientation
- Membre et leader du comité d'accompagnement

L'implication sur le réseau comprend également :

- Formation sur l'utilisation du Teams du réseau;
- La participation lors des tables du Réseau Québécois pour le loisir des personnes handicapées (mai et novembre 2022);
- La participation aux rencontres Zoom du réseau.

Pour la toute première fois cette année, le réseau a mis sur pied un colloque provincial : « COLLOQUE ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE ». Cet événement a réuni toutes les IRLPH, l'AQLPH et 170 professionnels de la province pour participer à une trentaine de conférences sur le thème du plein air accessible. Dans le cadre de cet événement, un soutien a été offert aux étudiants de Technique en gestion et intervention en loisir afin que les finissant(e)s du programme puissent participer à l'événement.



Mandat : Soutien à la formation

Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées (FACC):

La FACC permet aux participants d'évoluer adéquatement dans les milieux où ils se verront confier des responsabilités relatives à l'accompagnement de personnes handicapées dans un contexte de loisir en milieu associatif ou municipal. Le terme « loisir » est pris dans son sens large et désigne les grands champs d'activités du loisir de niveau culturel, plein air, socio-éducatif, scientifique, sportif ou touristique. Cette formation est offerte en présence. Le contenu a été entièrement révisé par l'AQLPH cette année.

La Certification en Accompagnement camp de jour (CACDJ) :

Cette formation s'adresse au personnel de camp de jour impliqué dans l'accompagnement des jeunes en situation de handicap. Cette formation comprend plusieurs modules de formation dédiés spécifiquement à l'accompagnement dans un contexte de camp de jour et présente plus spécifiquement les méthodes d'intervention auprès des clientèles les plus souvent accueillies en camp de jour. La formation est offerte en ligne, hybride ou en présence.

Sensibilisation : Mieux comprendre la différence pour mieux agir

Cette formation s'adresse aux personnes qui accueillent ou interagissent avec des personnes handicapées (services municipaux, touristiques, animations estivales, etc.). D'une durée de 3 h, elle fait un survol des clientèles et de certaines stratégies d'approche afin de favoriser l'accueil des personnes handicapées.

Formateurs (trices) accrédité(e)s :

En 2022-2023, l'organisme compte 5 formatrices accréditées, dont 2 nouvellement formées. Les 3 anciens formateurs (trices) ont dû participer à la mise à niveau des formateurs (trices), d'une durée d'une dizaine d'heures.

Les formations accréditées données en 2022-2023

FACC	14 personnes formées lors de 3 séances de formation
CACDJ	96 personnes formées lors de 7 journées de formation
Sensibilisation	36 personnes touchées lors de 2 ateliers

Mandat : Participer aux mécanismes de concertation nationale en matière de loisir pour les personnes handicapées

Implication au sein du réseau national :

- Participation aux Tables des régions/Tables du Réseau Québécois du Loisir pour Personnes Handicapées
- Membre du comité orientations des IRLPH
- Rencontre d'échange sur le programme d'accompagnement (PAFLPH)

Mandat : Soutenir le développement de partenariats à la Carte Accompagnement Loisir (CAL)

La Carte Accompagnement Loisir (CAL), anciennement la Vignette d'Accompagnement Touristique et de Loisir (VATL), accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée de plus de 5 ans, auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

Actions en lien avec la CAL :

- Conférence de 45 minutes lors du café-rencontre du RUTAC (février 2023) ;
- Soutien téléphonique individuel auprès des membres et individus qui souhaitent obtenir la CAL ;
- Service-conseil dans la démarche d'adhésion en tant que nouveau partenaire CAL : 4 organismes soutenus ;
- Service-conseil dans la démarche de renouvellement ou la modification en tant que partenaire CAL : 6 organismes soutenus ;
- Mise à jour du recensement des organismes de la région par secteur d'activités ;
- Démarchage auprès de 32 organismes partenaires afin qu'ils acceptent la CAL ;
- Promotion de la CAL auprès des différents partenaires communautaires et institutionnels.

SOUTIEN À LA PROMOTION DE LA SÉCURITÉ ET DE L'INTÉGRITÉ

Mandat : Promouvoir l'adhésion à l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport du Ministère

- Diffusion à nos membres ;
- Promotion auprès de nos membres communautaires et de nos entraîneurs ;
- Réalisation d'une formation sur l'éthique pour les employés.

Mandat : Promouvoir la prévention des abus et du harcèlement dans les loisirs et le sport

- Promotion des services offerts par Sport'Aide ;
- Promotion de l'importance de la vérification des antécédents judiciaires auprès de nos membres et partenaires ;
- Participation à la formation GEO Bénévole sur la sélection et le filtrage des bénévoles (en lien avec la vérification des antécédents judiciaires) pour les nouveaux membres de l'équipe.

En lien avec SOS Intégration, des actions ont été effectuées afin de promouvoir et sensibiliser au respect des droits à l'égalité et à l'intégrité des jeunes intégrés en camp de jour.

- Promotion de l'avis de la CDPDJ à l'égard de l'intégration en camp de jour ;
- Création d'outils « Saviez-vous que » et diffusion via l'infolettre ;
- Promotion du guide sur les arrêts d'agir et diffusion ;
- Diffusion d'un répertoire de l'aide psychosociale disponible sur le territoire.

Formation sur l'éthique pour la direction générale

La directrice a complété avec succès la formation « Développer et gérer la dimension éthique des organisations de sport et de loisir ». Soit le **module 1** : Développer les capacités individuelles à faire face aux enjeux éthiques et le **module 2** : Développer les capacités organisationnelles à gérer la dimension éthique. Cette formation d'un total de 28 heures était offert **en partenariat avec le MEQ et l'HEC**.

SOUTIEN AU BÉNÉVOLAT

Mandat : Soutenir le bénévolat en loisir auprès des personnes handicapées et valoriser l'engagement bénévole des personnes handicapées en loisir

Ayant repris la grande majorité de nos événements, le recrutement et la mobilisation de bénévoles a été au cœur des actions. En 2022-2023, ce sont 109 bénévoles qui se sont impliqués lors d'une ou de plusieurs activités totalisant environ 4 000 heures de bénévolat.

Actions en lien avec le soutien au bénévolat :

- Promotion du prix Dollard-Morin dans nos réseaux ;
- Présentation et suivi de la candidature de Madame Marie-Pier Dalpé au prix Dollard-Morin, volet relève ;
- Co-organisation de la soirée hommage régionale du Prix Dollard Morin, en l'honneur de Mme Marie-Pier Dalpé ;
- Promotion de la campagne pour la semaine de l'action bénévole du 24 au 30 avril 2022 : Bénévolat change la vie ! ;
- Promotion de la plateforme Jebénévole.ca et formation de 1h sur la plateforme;
- Promotion de la plateforme de formation GEO Bénévole et leurs services ;
- Participation et promotion de la campagne Donnetonnom ;
- Participation à deux (2) foires de l'implication bénévole : faire connaître l'organisme et recruter des bénévoles potentiels ;
- Participation au Forum régional de l'action bénévole du Québec, secteur Laurentides-Lanaudière ;
- Création de la base de données centralisée des bénévoles ;
- Démarchage en vue du démarrage du projet « Escouade bénévole » qui vise à faciliter et valoriser le bénévolat des personnes handicapées dans le milieu du loisir et du sport.



GESTION INTERNE

Gestion des ressources humaines

Une mise à jour importante de la structure des ressources humaines et des conditions de travail a été réalisée, notamment par la réalisation de l'équité salariale interne et externe, la mise en place des échelons de salaires, l'équité salariale homme/ femme, la création du manuel des employés et l'amélioration globale des conditions de travail.

Notre équipe en chiffre :

- 8 employé(e)s permanents à temps plein
- 5 employé(e)s permanents à temps partiel
- 1 bénévole à temps plein
- 6 employé(e)s temporaires durant la période estivale
- 1 formatrice accréditée externe
- 15 entraîneurs(neuses) ou moniteurs(trices) en sports ou loisir adaptés

Soucieux de l'amélioration continue des ressources humaines qui composent son équipe, plusieurs occasions de formation ont été offertes :

- Formation sur les règlements généraux, Marie-Ève
- Améliorer les contrôles internes de votre organisation, Suzie
- Conférence RH, le recrutement, Noémie
- Formation premiers soins en milieu de travail : Koryne et Diane

- Colloque Dyphasie Laurentides : Alexandrine, Hary
- Bye Bye l'anxiété : Karine
- Démystifier la planification stratégique et opérationnelle des OBNL, Marie-Ève

Gestion administrative

Au niveau de la gestion administrative, un grand tournant a été pris avec la plateforme Yapla pour la gestion des membres et de l'infolettre. Cette transition permettra une meilleure gestion de nos affiliations, une banque de données centralisée qui servira également pour les communications et offre un espace membre personnalisé par catégorie de membre. Cette transition est en cours depuis février 2023.

Communication

Afin d'établir et maintenir une communication continue avec ses membres, l'organisme utilise plusieurs canaux de communications dont : les infolettres trimestrielles, les envois ciblés par catégorie de membre ainsi que les réseaux sociaux.

Les réseaux sociaux ont aussi servi de moyen de diffusion pour déployer différentes campagnes afin d'interagir avec les membres, telles que :

- Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme
- Semaine de l'action bénévole
- Journée Nationale du sport et de l'activité physique
- Semaine Québécoise des Personnes Handicapées
- Semaine nationale des entraîneurs
- Défi Château de Neige
- Semaine Québécoise de la Déficience intellectuelle, campagne « Dignité »
- Semaine de la canne blanche
- Journée internationale des bénévoles
- Journée internationale des personnes handicapées
- Journée régionale de reconnaissance des travailleurs et des travailleuses du milieu communautaire
- Diffusion des vidéos promotionnelles réalisées dans le cadre de la campagne « Je suis communautaire et j'aime la différence »
- Promotion de divers programmes de soutien financier pertinents pour les membres : Destination Camp, Avec Loisirs Laurentides, on bouge!, Fond de transport

Entrevue et communiqués

- Entrevue vidéo TVBL dans le cadre de l'émission « Endorphine »
- Reportage à TVBL dans le cadre de l'émission « Esprit Sportif »

Mise à jour du site web

Une démarche de révision du site web a été effectuée, le lancement aura lieu au début de l'année 2023-2024.

