CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET

Volet Projet

Journal des réalisations 2025/26

Programme d'assistance financière au loisir
des personnes handicapées **(PAFLPH)**

Cet appel de projets est rendu possible grâce au financement du MÉES :

arlph Laurentides

Éducation et Enseignement supérieur
Québec

Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme Atelier altitude

Nom du projet **Les activités culturelles de l'Atelier**

Description

Le projet a enrichi la programmation de l'organisme avec des ateliers de musicothérapie et d'art-thérapie spécialement adaptés aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle.

En favorisant l'expression, la créativité et la participation, ces activités culturelles ont permis aux participants de développer leurs talents tout en vivant des expériences inclusives et valorisantes.

Aide financière

5 935 $

CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme/ municipalité

Association des personnes handicapées de la rivière du Chênes

Nom du projet

Loisirs en deux temps

Description

Notre projet vise à offrir une variété de loisirs à notre clientèle, aînée pour la plupart, vivant avec un handicap physique. Soit des activités physiques sous la supervision d'une kinésiologue expérimentée avec cette clientèle. Ce, à raison d'une fois semaine, les lundis du 8 septembre 2025 au 30 mars 2026.

D'une durée d'une heure, en avant-midi, pour un total de 27 semaines. Ces activités physiques auront lieu dans un local au Complexe aquatique de Saint-Eustache. À cela s'ajoute une activité de quilles d'environ une heure et demie, une fois semaine, les mardis avant-midi, soit 29 semaines. Du 2 septembre 2025 au 31 mars 2026. Cette activité aura lieu au Salon de quilles du Parc à Saint-Eustache.

Ces deux activités sont un moyen pour nos membres de briser l'isolement, de socialiser, de se rencontrer en groupe dans un environnement inclusif. De rire ensemble! Et d'accroître leur sentiment de faire partie d'une communauté. Tout cela sans parler des bienfaits sur leur physique et leur moral.

Aide financière

4 212 $

CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Aide financière

7 650 $

CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET

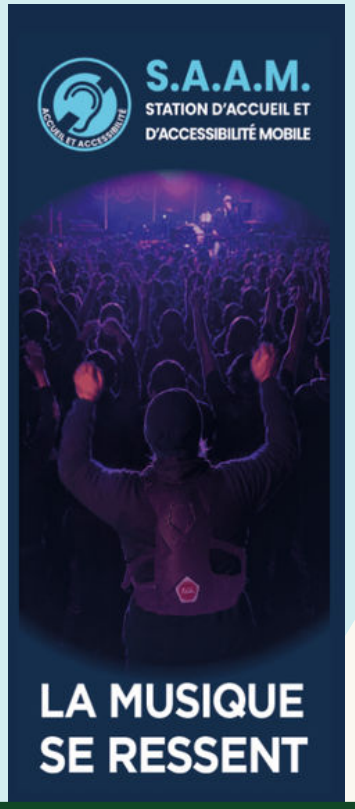
Organisme FOCUS FEST

Nom du projet **FESTIVAL FOCUS 2025 - Électro-Dôme et Atelier Ludique d'Initiation à la Musique Électronique (ALIME)**

Description

Le Festival FOCUS se démarque parmi les rares festivals à faire de l'accessibilité une priorité. En plus d'impliquer des personnes handicapées dans la réalisation de l'événement, le festival propose une expérience musicale inclusive grâce à des spectacles interprétés en LSQ, des gilets vibrants et des mesures d'accueil adaptées.

Ces initiatives ont notamment permis à un nombre croissant de personnes sourdes de prendre pleinement part aux festivités et de vivre la musique autrement.



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme

Mouvement personne d'Abord
de Saint-Agathe-des-Monts

Nom du projet

Ça commence bien la semaine !

Description

Le projet a permis à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle de découvrir les bienfaits du yoga dans un environnement adapté et bienveillant.

Grâce à des séances conçues pour répondre à leurs besoins, les participants ont pu développer leur confiance, leur bien-être et leur participation à des activités favorisant une vie active et inclusive.

Aide financière

2 989 $

CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme

Mouvement Personne d'Abord
de Saint-Eustache

Nom du projet

Le MPDA en mouvement

Description

Le projet a permis à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle de participer à une variété de sorties culturelles et de plein air, notamment au Centre des sciences, à différents musées, à la bibliothèque de Saint-Eustache, à la plage d'Oka et au parc du Domaine Vert.

En prenant part au choix des activités et aux échanges qui les entouraient, les participants ont développé leur autonomie tout en vivant des expériences enrichissantes favorisant leur inclusion dans la communauté.

Aide financière

3 630 $

CHACUN SA couleur
CHACUN SON PROJET



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme

Mouvement Personne d'Abord
de Saint-Jérôme

Nom du projet

Yog'Adapté !

Description

Le projet a permis à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère à modérée de participer à des séances de yoga adaptées favorisant le bien-être, la confiance en soi et l'adoption de saines habitudes de vie.

Animées par une intervenante expérimentée et reconnue pour son approche bienveillante, ces activités inclusives ont été grandement appréciées par les participants.

Aide financière

3 414 $

CHACUN SA couleur
CHACUN SON PROJET



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme

Mouvement Personne d'Abord
de Sainte-Thérèse

Nom du projet

Découvertes des parcs de la région !

Description

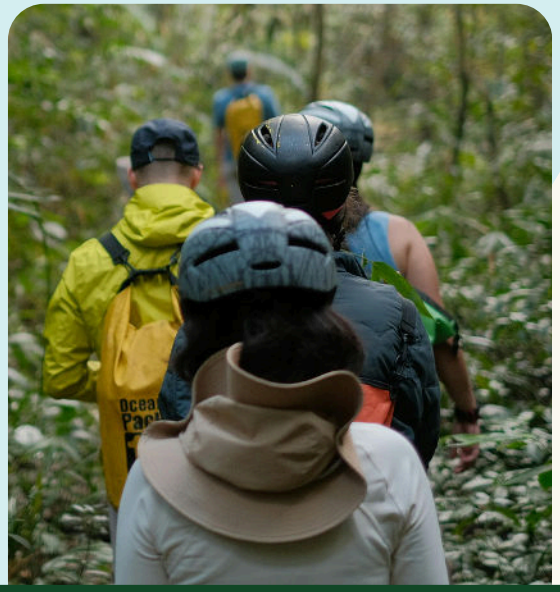
Le projet a permis à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle de découvrir les parcs et espaces verts de la région à travers une programmation d'activités adaptées, allant de la marche aux sports récréatifs.

En offrant des occasions de bouger, de socialiser et de profiter du plein air, cette initiative a favorisé la participation active des participants et leur inclusion dans la communauté.

Aide financière

4 097 $

CHACUN SA couleur
CHACUN SON PROJET



Journal des réalisations
Projet financé - volet projet

Organisme

Association pour les personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides

Nom du projet

Goalball, aquaforme et exercice physique

Description

Le projet a permis à des personnes non voyantes ou malvoyantes de participer à des activités physiques adaptées favorisant l'autonomie, la confiance en soi et le bien-être.

Parmi celles-ci, le goalball, un sport conçu spécialement pour les personnes ayant une déficience visuelle, a offert aux participants une occasion de développer leur esprit d'équipe, leur mobilité et leur sentiment d'appartenance dans un environnement inclusif et rassembleur.

Aide financière

2 623 $

CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET



CHACUN SA couleur CHACUN SON PROJET

Vos réalisations 2025/26

Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées **(PAFLPH)**

Cet appel de projets est rendu possible grâce au financement du MÉES :

arlph Laurentides

Éducation et Enseignement supérieur
Québec